

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 22.03.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
180	Каша молочная ячневая вязкая	6,2	7,2	32,2	219
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
Итого за Завтрак		23,58	16,62	119,99	727,87
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
250	Суп рассольник ленинградский	2,1	5,2	15,4	119
80	Куры отварные	20	16,8	0,27	232
220	Картофельное пюре	4,5	7,2	29,4	203
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		34,33	32,45	99,32	829,87
Итого за день		57,91	49,07	219,31	1 557,74
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36